

H Handball de compétition ou loisirs

ASCED RIAILLE HANDBALL

Référent : PRIOU Guillaume

☎ 06 32 70 12 01 - asced-handball@orange.fr

Séances : 1 à 2 fois / semaine selon les équipes

Matchs : samedi (ou dimanche)

Tarifs : de 50€ à 120€

Infos : <https://asced-riaille-handball.kalisport.com>

page Facebook "ASCED Riaillé Handball"

M Marche

LES GODILLOTS DE L'ERDRE ET DONNEAU

Référent : MARCHAND Stéphane

☎ 06 66 91 43 30 - estmarchand@gmail.com

Séances : Mercredi et Dimanche 9h à 12h

Tarifs : 12€

LES BATONS NORDIQUES DE L'ERDRE

Référent : GUY Yvon ☎ 06 82 04 04 16

marchenordique.riaille@gmail.com

Séances : Mardi 19h à 21h – Samedi et Dimanche 9h à 12h

Tarifs : 60€

M Multisports – Pratique de différents sports en loisirs (pas de compétition)

ASCED MULTISPORTS ADULTES

Référent : LEPINAY Catherine

☎ 06 87 33 21 65 - lepinaycatherine@orange.fr

☎ 02 40 97 86 74 GUERIN Ghislaine

Séances : Tous les lundis de 20h à 21h30 au Complexe sportif (sauf pendant les vacances scolaires)

Tarifs : 40€

P Pêche

AMICALE DES PECHEURS

Référent : SALIOU Laurent ☎ 06 15 35 04 85

Mail : amicale-pecheurs-riaille@aappma44.fr

Nombreux choix de permis, d'options et de tarifs

Infos : <http://www.aappma.riaille.sitew.com>

V Volley-Ball de compétition ou loisirs

ASCED RIAILLE VOLLEY BALL

Référent : CHEVALIER Clément

☎ 06 78 73 52 37 - ascedvolleyball@gmail.com

Séances : 1 à 2 fois / semaine selon les équipes

Matchs : samedi (ou dimanche)

Tarifs : voir site internet

ascedvolleyball.wordpress.com

? Fitness – Yoga - Pilates - Zumba

POURQUOI PAS ?

Référent : Fabienne - ppas@gmail.com

Fitness/Zumba ☎ 06 26 15 05 05 Catherine

Yoga/Pilates ☎ 06 32 71 30 52 Nathalie

Séances : Lundi Fitness à 20h30 - Mercredi Yoga à 19h - Jeudi Pilates à 19h - Jeudi Zumba à 20h30

Tarifs : Fitness 75€ - Yoga 170€ – Pilates 150€ - Zumba 150€

ACTIVITÉS SPORTIVES RIAILLÉ 2022 / 2023



Riaillé
VALLÉE DE L'ERDRE

TERRE
2024
DE JEUX



Athlétisme jeune (2008 à 2015) et course à pied pour tous niveaux (même débutant à partir de 2007)

ATHLETIC CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Référent : GREAU David

☎ 06 11 74 91 62

- david.greau.perso@gmail.com

Séances : course à pied adulte mercredi 19h15 à 20h30

Athlétisme U12 (2012 à 2015) vendredi 17h30 à 18h45

Athlétisme U16 (2008 à 2011) mercredi 16h30 à 18h00 et vendredi 18h45 à 20h15

Tarifs : U12 95 € / U 16 110 € / Adulte running 90€ / Adulte compétitions 110€



Boxe française

RIAILLE SAVATE BOXE FRANCAISE

Référent : ROBERT Richard

☎ 06 70 46 46 63 - lesrolimax@orange.fr

Séances : mardi (jeunes) et jeudi (jeunes et adultes) de 19h00 à 20h30

Tarifs : Jeunes 60€ (2009-2012) - Adultes 90€

Infos : www.facebook.com/boxe.riaille



Danses Brésiliennes

MENISAS DO SOL ANIMATIONS BRESILIENNES

Référent : GRECO Aline

alinegreco@icloud.com

Séances : mercredi

17h30 à 18h30 (7-10 ans)

18h30 à 19h30 (10-15 ans)

19h45 à 21h00 (+ de 15 ans)

Tarifs : 100€ - 120€ - 130€



Ecole d'escalade (jeunes) -initiation et pratique de l'escalade (adultes)

CLUB ALPIN FRANCAIS DE LA VALLEE DE L'ERDRE

Référent : RENAUDIE Clément

clubalpin.riaille@gmail.com

Séances : Mardi initiation adultes 19h15 à 21h45

Vendredi 18h à 20h30 cours jeunes

Mercredi 20h et Samedi 9h à 12h séances encadrées pour grimpeurs autonomes

Tarifs : Jeunes 101.30€ - Adultes 130.91€ (+ tarifs familiaux)

Infos : cafverdre.ffcam.fr



Fitness Fonctionnel – Cross Training à partir de 15 ans (3^{ème}) pour tous niveaux et adaptation

ETRE TRAINING COMPLEXE (ETC)

Référent : LE COZ Philippe

☎ 06 23 16 58 68 LE COZ Sabina

☎ 06 14 58 53 58 LEVEQUE Annelise

etc.riaille@gmail.com

Séances : Lundi 18h à 19h / 19h à 20h / 20h à 21h

Jeudi 18h à 19h / 19h à 20h

Vendredi 18h30 à 19h30 / 19h30 à 20h30

Tarifs : 150€ /année pour 1 séance / semaine

Ou 220€ / année pour 2 séances / semaine



*Football compétitions jeunes (de 5 à 17 ans)
Football compétitions adultes (à partir de 18 ans)*

UFCEB – UNION FOOTBALL CLUB DE L'ERDRE ET DU DONNEAU

Référent : GRASLAND Sylvain

☎ 06 15 88 32 10 - ufced.football@gmail.com

Séances : U6-U7 et U8-U9 - entraînements le lundi soir de 18h15 à 19h45 + plateaux les samedis

U10-U11 - entraînements mercredi soir de 18h15 à 19h45 + plateaux les samedis

U12-U13 - entraînements jeudi soir de 18h15 à 19h45 + matchs les samedis

U14-U15 - entraînements mardi et jeudi soir de 19h30 à 21h00 + matchs les samedis

U16-U18 - entraînements mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30 + matchs les samedis

Séniors : entraînements mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30 + matchs les dimanches

Tarifs : Licence enfant de 5 à 17 ans : de 60 à 80 € selon catégorie - Licence Senior : 90€ (compris 1 paire de chaussettes + 1 calendrier 2023)



Gymnastique loisirs / Parcours d'obstacles et acrobatique / danse Hip-hop freestyle - Pour enfants et adolescents à partir de 8 ans et plus

ERDRE GYM CONCEPT

Référent : ROCHEREAU Thomas

☎ 06 16 58 98 27 ROCHEREAU Thomas

☎ 06 23 16 58 68 LE COZ Sabrina

etc.riaille@gmail.com

Séances : Vendredi (primaires) 17h à 18h15

Samedi (collégiens) 10h30 à 12h et 12h30 à 14h (perfectionnement)

Tarifs : 60€