

H Handball de compétition ou loisirs

ASCED RIAILLE HANDBALL

Référent : PRIOU Guillaume

☎ 06 32 70 12 01 - asced-handball@orange.fr

Séances : 1 à 2 fois / semaine selon les équipes

Matches : samedi (ou dimanche)

Tarifs : de 50€ à 120€

Infos : <https://asced-riaille-handball.kalisport.com>

page Facebook "ASCED Riailé Handball"

M Marche

LES GODILLOTS DE L'ERDRE ET DONNEAU

Référent : MARCHAND Stéphane

☎ 06 66 91 43 30 - estmarchand@gmail.com

Séance : le mercredi de 8h30 à 12h

Tarifs : 15€ par an

LES BATONS NORDIQUES DE L'ERDRE

Référent : GUY Yvon ☎ 06 82 04 04 16

marchenordique.riaille@gmail.com

Séances : Mardi 19h à 21h – Samedi et Dimanche 9h à 12h

Tarifs : 60€

M Multisports loisirs

ASCED MULTISPORTS ADULTES

Référent : COUPEL DEROUET Vanessa

☎ 06 35 27 50 63 - multisportsriaille@gmail.com

☎ 07 86 09 43 61 - SIMONNEAU Julie

Séances : Tous les lundis de 20h à 21h30 au Complexe sportif (1^{ère} semaine des vacances scolaires : séance en famille)

Tarifs : 40€

P Pêche

AMICALE DES PECHEURS

Référent : SALIOU Laurent ☎ 06 15 35 04 85

amicale-pecheurs-riaille@aappma44.fr

Nombreux choix de permis, d'options et de tarifs

Infos : <http://www.aappma.riaille.sitew.com>

S Sport Santé Seniors multiactivités

COMITE DEPARTEMENTAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE LOIRE ATLANTIQUE

Référent : HUMEAU Annick

☎ 07 62 67 65 71 loireatlantique@comite-epgv.fr

• Atelier découverte 12 séances : lundi de 14h à 15h30 du 16 septembre au 16 décembre - 35.00€

• Cours d'1h du 6 janvier au 16 juin hors vacances scolaires - 50.00€

1 séance d'essai gratuite sans engagement

Complexe sportif - Salle des Genêts

V Volley-Ball de compétition ou loisirs

ASCED RAILLE VOLLEY BALL

Référent : CHEVALIER Clément

☎ 06 78 73 52 37 - ascedvolleyball@gmail.com

Séances : 1 à 2 fois / semaine selon les équipes

Matches : samedi (ou dimanche)

Tarifs : voir site internet : ascedvolleyball.wordpress.com

ACTIVITÉS SPORTIVES

2024 / 2025




Riailé
VALLÉE DE L'ERDRE

A Athlétisme et course à pied

ATHLETIC CLUB DU PAYS D'ANCENIS

Référent : GREAU David (adultes) – BIZIEN Théo (jeunes) - david.greau.perso@gmail.com - tbizien.acpa@gmail.com

- Course à pied adultes mercredi 19h15 à 20h30
- Athlétisme U12 (2013 à 2016) vendredi 17h30 à 18h45 ou 18h15-19h30 (avec U14 selon effectif)
- Athlétisme U16 (2009 à 2012) mercredi 16h15 à 17h45 et vendredi 18h45 à 20h15

Tarifs : U12 110 €/ U 16 125 € / Adultes running 105€ / Adultes compétitions 125€

B Boxe française

RIAILLE SAVATE BOXE FRANCAISE

Référent : ROBERT Richard

☎ 06 70 46 46 63 - lesrolimax@orange.fr

- mardi de 19h15 à 20h15 (adultes et jeunes à partir de 10 ans)
- jeudi de 19h à 20h30 (adultes)

Tarifs : Jeunes 60€ (2014) - Adultes 100€

Infos : www.facebook.com/boxe.riaille

<https://www.instagram.com/boxeriaille/>

B Breakdance ; art du déplacement

ERDRE GYM CONCEPT (EGC)

Référent : ROCHEREAU Thomas

☎ 06 16 58 98 27 ROCHEREAU Thomas

t.rochereau@laposte.net

- Vendredi (enfants à partir de 8 ans) : 17h à 18h15
- Samedi (collégiens) : 10h30 à 12h et 12h30 à 14h (perfectionnement)

Tarifs : 60€

D Danses

« MENISAS DO SOL » : DANSES BRESILIENNES

Référent : GRECO Aline - alinegreco@icloud.com

Le mercredi : • Groupe 7-9 ans : 14h00 à 15h00

• Groupe 10-14 ans : 18h30-19h30

• Adultes : 19h30-21h00

Tarifs : 120€ - 150€

« LE JARDIN SUR LA LUNE » : DANSES DU MONDE

Référent : BERTRAND Wila

associationlejardinsurlalune@gmail.com

• Mercredi 15h00 - 16h30

Tarifs : Adhésion à l'association 5€ + 15€

E Escalade

CLUB ALPIN FRANCAIS DE LA VALLEE DE L'ERDRE

Référent : RENAUDIE Clément clubalpin.riaille@gmail.com

• Mardi initiation adultes : 19h15 à 21h45

• Vendredi cours jeunes : 17h à 20h30

• Mercredi 20h et samedi 9h à 12h : séances encadrées pour grimpeurs autonomes

Tarifs : Jeunes 101.30€ - Adultes 130.91€ (+ tarifs familiaux)

Infos : cafverdre.ffcam.fr

F Fitness Fonctionnel – Cross Training

ETRE TRAINING COMPLEXE (ETC)

Référents : LE COZ Philippe et Sabrina ☎ 06 23 16 58 68

etc.riaille@gmail.com

A partir de 15 ans, pour tous niveau et adaptation

• Lundi 18h à 19h / 19h à 20h / 20h à 21h

• Jeudi 18h à 19h / 19h à 20h

• Vendredi 18h30 à 19h30 / 19h30 à 20h30

Tarifs : 150€ /année pour 1 séance / semaine ou 220€ / année pour 2 séances / semaine

F Fitness - Yoga - Pilates - Zumba

ASSOCIATION POURQUOI PAS ?

Référent : Fabienne - ppas@gmail.com

Fitness/Zumba ☎ 06 26 15 05 05 Catherine

Yoga/Pilates ☎ 06 32 71 30 52 Nathalie

Séances : à la salle de la Riente Vallée

Lundi Fitness à 20h30 - Mercredi Yoga à 19h

Jeudi Pilates à 19h - Jeudi Zumba à 20h30

Tarifs : Fitness 110€ - Yoga 180€ – Pilates 160€ - Zumba 160€

F Football compétition jeunes (de 5 à 17 ans) et adultes (à partir de 18 ans)

UFCD – UNION FOOTBALL CLUB DE L'ERDRE ET DU DONNEAU

Référent : GRASLAND Sylvain

☎ 06 15 88 32 10 - ufcd.football@gmail.com

• U6-U7 et U8-U9 - entraînements lundi 18h15 à 19h45 + plateaux les samedis

• U10-U11 et U12-U13 - entraînements jeudi 18h15 à 19h45 + matchs les samedis

• U14-U15 - entraînements mercredi 18h00 à 19h45 + matchs les samedis

• U16-U18 - entraînements mardi et vendredi 19h15 à 20h45 + matchs les samedis

• Séniors : entraînements mercredi et vendredi 19h30 à 21h30 + matchs les dimanches

Tarifs : Licence enfant de 5 à 17 ans : de 60 à 80 € selon catégorie - Licence Senior : 90€ (compris 1 paire de chaussettes)